

6 Goldene Regeln für den kritischen Einkauf

1 Kaufe Fair:

Kaffee, Kakao, Schokolade, Bananen, Gewürze, Überseeprodukte generell fair kaufen (Label: z.B. FairTrade, HandinHand, gepa)

2 Kaufe Bio:

dem EG-Biolabel sind Ökomarken, wie Naturland, Demeter usw. vorzuziehen, da sie höhere Produktionsstandards haben

3 Kaufe Regional:

was es vor Ort gibt, hat immer die beste Ökobilanz, solange es sich um Bioprodukte handelt

4 Kaufe Saisonal:

Erdbeeren im Winter? Kohl im Sommer? Ein Blick auf einen Saisonkalender erleichtert die Entscheidung:
http://www.cma.de/static/media/CMA_Saisonkal_neu.pdf

5 Achte auf umweltneutrale Verpackung:

zuerst Mehrwegflaschen (PET/Glas)
dann TetraPak
Wenn möglich PapierVerpackung, wenig Plastik, Aluminium, Dosen,...

6 Achte auf den Herstellungsort:

die PLZ vorm Herkunftsort verrät viel – je näher, desto besser!
(für Köln: 5 und 4 zählt mehr)